



9

onmisbare
opruimtips

Rommel- schuur WEER NETJES

Iedereen met een groot erf en bijgebouwen kent het probleem: een rommelhok of schuur die steeds verder dichtgroeit met troep. Het voorjaar is hét moment om die opruimklus eens echt aan te pakken. Landleven schakelde professioneel opruimexpert Esther van Dijk in om de schuur van Marjolein Jussen flink uit te mesten.

Tekst **ANGELA GROENBOS**
Fotografie **OTTO KALKHOVEN**



Alles wat uit de rommelkast komt wordt meteen beoordeeld: bewaren, weggeven of weggooien?

Een rommelmagneet." Opruimcoach Esther van Dijk van Organized by me heeft een treffende naam voor het soort schuurtje waar we vandaag in staan. "Rommel trekt als een magneet rommel aan. Een plek die je gebruikt om spullen die je even niet nodig hebt heel even neer te zetten, is dus bedoemd om steeds verder dicht te groeien. Er zijn meer van die magneetplekken in huis. De fruitschaal, het hoekje van het dressoir... en je gooit er steeds meer neer, want als het eenmaal niet netjes is, maakt één ding meer of minder niets uit." Vandaag is het de bedoeling om de 'rommelmagneet' van Marjolein Jussen op te ruimen. "Ik zou zo graag een nette plek hebben voor de paardenspullen en het gereedschap van mijn man", vertelt Marjolein. "Maar de ruimte waar de paardenspullen in moeten, is in de afgelopen jaren een echt rommelhok geworden. En tot dat is opgelost, kan ik niet de plek vrijmaken waar het gereedschap moet komen. Hopelijk kunnen we dit rommelhok vandaag helemaal opruimen."

TROEPTABOE

Daar is Esther wat terughoudend in. "Een schuur als deze kun je niet in een dag volledig opruimen. Ik adviseer bij opruimklussen altijd: houd het klein. Twee vierkante meter of een kubieke meter is wat je maximaal aanpakt in één keer. Dan kun je alles echt goed opruimen en schoonmaken en zit je achteraf niet in meer troep dan voor je begon."

Marjolein aarzelde om samen de schuur aan te pakken. "Ik zie er toch tegenop om iemand anders in mijn puinhoop te laten trekken." Esther stelt haar direct gerust: "Dat hoor ik altijd. Troep blijft een taboe. Bij mijn workshops duurt het altijd even voor iemand wil vertellen waarom hij de workshop volgt. Maar als de eerste voorzichtig zijn verhaal heeft verteld, haakt iedereen enthousiast in. We hebben allemaal een rommelplekje waar we ons voor schamen. Als we dat toegeven, wordt het een feest van herkenning."

DRIE KRATTEN

Het doel van Esther is vandaag een begin te maken met opruimen, zodat Marjolein straks zelf verder kan. Ze heeft drie kratten meegenomen en een rol vuilniszakken, om structuur te geven aan het opruimen. "Eén krat voor 'hier opbergen', een voor weggeven, een voor 'elders opbergen' en een vuilniszak voor spullen die weg kunnen. Bij alles wat je uit de schuur haalt gaan we direct beslissen waar het hoort. Zo voorkom je dat je drie keer met hetzelfde item in je handen staat." Als eerste komt er een discobal uit het rommelhok. Marjolein: "Die mag weg. Ik gooi hem achter de schuur waar ik de spullen voor de vuilstort even wil verzamelen." Maar Esther houdt haar tegen. "Hij gaat direct in een vuilniszak. Zo voorkom je dat je te veel loopt en dat je straks opnieuw met de spullen in handen staat." De kunstkerstboom die als tweede uit het hok komt, moet natuurlijk wel bewaard worden. "Maar waar?", vraagt Marjolein. Omdat Marjolein hem weer terug wil zetten in het hok, mag hij naast het kratje 'hier bewaren' blijven staan. "Zulke kleine kratjes zijn misschien geschikter als je een kast opruimt", lacht Esther.

FOCUS

Op dezelfde manier wordt bij elk item dat Marjolein pakt direct een beslissing genomen. Meestal weet Marjolein meteen wat ze ermee moet. Esther: "Dat is ook weleens anders. Sommige mensen willen het liefst alles bewaren, omdat

Opruimcoach Esther van Dijk helpt bij organisatieproblemen, thuis of op kantoor. Niet alleen rommelschuurtjes en zolders, ook een rommelige administratie, agenda, mailbox of kantoor kan ze helpen structureren.

ORGANIZED BY ME

Esther van Dijk
Tel. 0183 - 30 31 02
www.organizedbyme.nl



De stapel met spullen die weg mogen, wordt in de schuur van Marjolein het grootst.

Na een paar uur uitruimen, schoonmaken en herindelen is het rommelhok een nette opslagruimte geworden.



er herinneringen aan vast zitten. Dan probeer ik ze te helpen door voor te stellen om van de hele stapel Donald Ducks van de kinderen maar een deel te bewaren. Dat ruimt toch al op. En het helpt om de vraag te stellen 'word je er blij van?'. Alles wat je bewaart, vergt namelijk onderhoud. Bewaren kost tijd en energie. Heb je dat er voor over, dan bewaar je het. Anders kun je het beter wegdoen."

Als Marjolein een tas kerstspullen tevoorschijn trekt, vraagt Esther of ze weet wat erin zit. "Zo'n tas kan jaren in een kast liggen zonder dat ooit een bal eruit in de kerstboom belandt. Of hij zit vol kapotte kerstverlichting. Als je het niet weet, moet je niet direct proberen de tas uit te zoeken. Je wilt je focussen op het opruimen. Ik leg ook altijd een kladblok neer bij het opruimen. Daar schrijf ik dan in op dat we deze tas later nog moeten uitzoeken. Nu gaan we door met opruimen."

ONTDEKKINGSTOCHT

De focus vasthouden is volgens Esther een van de lastigste dingen bij het opruimen. "Je wordt natuurlijk steeds afgeleid door alle spullen die je tegenkomt. Voor je het weet zit je op de bank oude foto's te bekijken, in plaats



Na afloop van het opruimen geeft Esther tips om de rest van het opruimwerk ook overzichtelijk aan te pakken.

van op te ruimen." Marjolein herkent het gevoel: "Het is net alsof ik op ontdekkingsstocht ben in mijn eigen kast. Het is steeds weer een verrassing wat er nu weer tevoorschijn komt." Dat betekent voor haar veel makkelijke beslissingen. "Als ik er al jaren niet naar heb gezocht, het niet heb gezien en niet heb gemist, dan kan het weg, toch?"

SCHUIFPUZZEL

Na een uur ontstaat er al echt orde. In het kratje 'elders opruimen' liggen een paar verwaalde scharen en wat paardenspullen. Er staan iets meer dingen bij het kratje 'hier bewaren'. Twee kratjes zijn volgestopt met spullen voor Carlo, Marjoleins man. De grootste stapel is echter de weggooiafdeling. Het kratje is inmiddels ingeruild voor een kruiwagen, die al volgeladen is met vuilniszakken. "We kunnen de grond weer zien", klinkt het enthousiast. Het schoonmaken van de leeggekomen planken is extra bevredigend, omdat de spinnenwebben hier al tijden buiten het bereik van schoonmaakdoekjes bleven achter een muur van rommel. Esther: "Nu komt het belangrijkste deel van het opruimen: alles weer een nieuwe plek geven. Dat is een enorme schuifpuzzel: misschien wil je de spullen weer ergens anders bewaren als alles is opgeruimd. Zorg er daarom voor dat je dingen die bij elkaar horen, ook bij elkaar bewaart. Kerstspullen bij kerstspullen, alle verfspullen bij elkaar en een apart plekje voor de paardenspullen."

Er is nog maar een klein stukje van de rommelkast opgeruimd, maar voor Marjolein maakt het een wereld van verschil. "Ik zie al voor me hoe er straks wat meer plankjes hangen en ik alles echt netjes heb. Het voelt ontzettend fijn om zover te zijn en ik krijg er energie van om ook met de rest aan de slag te gaan. Door de structuur die Esther aan het opruimen geeft, werkt het veel sneller en wat we hebben gedaan is echt klaar. Voor mij was dit een uitkomst!" 🐾

OPRUIMEN IN 9 STAPPEN

- 1 HOUD HET KLEIN.** Per opruim-sessie is twee vierkante meter of één kubieke meter opruimen genoeg. Dan kun je het echt afmaken: alles ordenen, schoonmaken en alle spullen die je niet wilt houden afvoeren.
- 2 BRENG STRUCTUUR AAN:** wat doe je weg, wat wil je op dezelfde plek bewaren en wat moet een ander plekje krijgen? Doe dat op de plek waar je aan het opruimen bent, zodat je niet steeds wordt afgeleid.
- 3 STEL BESLISSINGEN NIET UIT.** Bedenk direct wat er met de spullen moet gebeuren, anders loop je het risico keer op keer dezelfde spullen op te ruimen.
- 4 EEN NOTITIEBLOK KAN HELPEN.** Als er nog dozen doorgezocht, spullen gerepareerd of foto's gesorteerd moeten worden, schrijf het dan op en doe het later. Zo houd je de focus op je echte taak: je schuur opruimen.
- 5 HUISGENOTEN?** Spreek dan vooraf af of je een vrijbrief hebt om te beslissen. Zo niet, maak dan een aparte krat voor de huisgenoot. Na afloop van het opruimen beslis je samen met hem of haar wat er met deze spullen moet gebeuren.
- 6 KOOP PAS OPBERGMATERIALEN NA HET OPRUIMEN.** Dan weet je precies wat je nodig hebt en voorkom je dat spullen niet in de bedachte krat passen en je uiteindelijk nog meer spullen hebt.
- 7 STEL JEZELF KRITISCHE VRAGEN.** Pennen bewaren mensen bijvoorbeeld vaak uit gewoonte. Je hebt immers altijd pennen nodig. Maar doet de pen het nog wel? En is dit de juiste plek voor je pen?
- 8 ALS JE NIET WEET OF JE IETS MOET BEWAREN OF WEGDOEN,** stel je jezelf de vraag: word ik er blij van? Bewaren kost tijd en energie, heb ik dat ervoor over?
- 9 GOEDKOPE SPULLEN** die je in de toekomst misschien nog eens nodig hebt? Wegdoen. De kans dat het echt is wat je nodig hebt is klein en nogmaals: bewaren kost tijd en energie.